

Trainingsplan SVA Saison 2019/2020

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL	HR	HL	VR	VL
15:30 - 15:45																				
15:45 - 16:00																				
16:00 - 16:15												G1					G1			
16:15 - 16:30												G1					G1		D2	
16:30 - 16:45					F3		F2	F1				G1		F1	F2	FKG	G1	E1	D2	
16:45 - 17:00					F3		F2	F1				G1		F1	F2	FKG	G1	E1	D2	
17:00 - 17:15					F3	D2	F2	F1	F3	E2	E1	E1		F1	F2	FKG		E1	D2	
17:15 - 17:30					F3	D2	F2	F1	F3	E2	E1	E1		F1	F2	FKG		E1	D2	
17:30 - 17:45	E2	E2			D1	D2	C1	C1	F3	E2	E1	E1	G2	D1	D1	C1	C1	B1	E1	
17:45 - 18:00	E2	E2			D1	D2	C1	C1	F3	E2	E1	E1	G2	D1	D1	C1	C1	B1	E1	
18:00 - 18:15	E2	E2	B1	B1	D1	D2	C1	C1	B1	B1	E1	E1	G2	D1	D1	C1	C1	B1	B1	
18:15 - 18:30	E2	E2	B1	B1	D1	D2	C1	C1	B1	B1	E1	E1	G2	D1	D1	C1	C1	B1	B1	
18:30 - 18:45	E2	E2	B1	B1	D1	D1	C1	C1	B1	B1			D1	D1	C1	C1	B1	B1		
18.45 - 19:00	E2	E2	B1	B1	D1	D1	C1	C1	B1	B1			D1	D1	C1	C1	B1	B1		
19:00 - 19:15	A1	A1	B1	B1	2. Herren		1. Herren		A1	B1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
19:15 - 19:30	A1	A1	B1	B1	2. Herren		1. Herren		A1	B1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
19:30 - 19:45	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
19:45 - 20:00	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
20:00 - 20:15	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	
20:15 - 20:30	A1	A1	AH	AH	2. Herren		1. Herren		A1	A1	3. Herren		2. Herren		1. Herren		3. Herren		1. Herren	

hinten rechts	vorne rechts
hinten links	vorne links

Kabinen
Eingang

A1	01/02	Peter Lohmann, Nico Honnacker	F1	2011	Yvonne Klebba, Stephan Biehl,
B1	03/04	Arnd Herbst, Udo Orlowski	F2	2012	Tyler Arnolds
C1	05/06	Maurice Möller, Jason Gerhardt	F3	2011	Frank Sander, Ole Ingenfeld,
D1	07/08	Jens Kuhmichel, Alex Böse	G1	2013	Oliver Blotenberg, Felix Zempel, Torsten Redder
D2	07/08	Anton Kampmann, Guido Peschke	G2	13/14	Stephan Biehl, Kai Haase
E1	2009	Torsten Redder, Christian Wollbrück, Dirk Gassner	FKG	<2014	Jutta Kraus
E2	2010	Christian Tytlik, Philipp Taube			